

REFORMA 2022年1月予定表

日付	曜日	U-13	U-14	備考
TRテーマ		【ドリブルの質と、サポート駆け引き】 前に急ぎすぎない、相手の重心見て斜めがすドリブル。ワンツートンできる立ち位置や、ダイレクトなのかタメを作るかの判断、相手を見る。	【ドリブル、パスのサポート、気持ちの上げ方】 ドリブルしてる選手は顔を上げて見る。サポートの質、幅と深さや斜め前裏抜け、L字やワンツートンなど増やす メンタルトレーナーに習い、気持ちの持って行き方学ぶ。	
1月1日	土	正月休み	正月休み	元旦
1月2日	日			
1月3日	月			
1月4日	火			
1月5日	水	TR 旭G19:00～21:00	TR 旭G19:00～21:00	年始、最初の練習
1月6日	木			
1月7日	金	TR FMS柏19:00～20:45	TR FMS柏19:00～20:45	
1月8日	土	TRM予定	TRM予定	詳細後送
1月9日	日	U-13選手権 vsクラッキス松戸 @岩名運動公園球技場 10:45キック	1月REFORMAテスト @古ヶ崎小体育館 13:00～17:00	
1月10日	月	U-13選手権勝った場合 vsトリムかガナーズ勝者 @中台球技場 18:45キック	TR @横須賀小学校体育館 17:00～21:00	成人の日
1月11日	火	TR 旭G19:00～21:00	TR 旭G19:00～21:00	
1月12日	水	TR 旭G19:00～21:00	TR 旭G19:00～21:00	
1月13日	木			
1月14日	金	TR FMS柏19:00～20:45	TR FMS柏19:00～20:45	
1月15日	土	U-15リーグ第1節優先日 高畑好秀メンタルトレーナー講演会@馬橋小	U-15リーグ第1節優先日 高畑好秀メンタルトレーナー講演会@馬橋小	詳細後送
1月16日	日	U-15リーグ第1節優先日	U-15リーグ第1節優先日	詳細後送
1月17日	月			
1月18日	火	TR 旭G19:00～21:00	TR 旭G19:00～21:00	
1月19日	水	TR 旭G19:00～21:00	TR 旭G19:00～21:00	
1月20日	木			
1月21日	金	TR FMS柏19:00～20:45	TR FMS柏19:00～20:45	
1月22日	土	U-15リーグ第2節優先日	U-15リーグ第2節優先日	新入生説明会 18:00～@新松戸青少年会館
1月23日	日	TRM予定	TRM予定	詳細後送
1月24日	月			
1月25日	火	TR 旭G19:00～21:00	TR 旭G19:00～21:00	
1月26日	水	TR 旭G19:00～21:00	TR 旭G19:00～21:00	
1月27日	木			
1月28日	金	TR FMS柏19:00～20:45	TR FMS柏19:00～20:45	
1月29日	土	TRM vsFC千代田 15:00キック @古ヶ崎河川敷スポーツ広場サッカー場	TRM vsFC千代田 15:00キック @古ヶ崎河川敷スポーツ広場サッカー場	
1月30日	日	U-15リーグ第2節優先日	U-15リーグ第2節優先日	詳細後送
1月31日	月			
2月1日	火	TR 旭G19:00～21:00	TR 旭G19:00～21:00	
2月2日	水	TR 旭G19:00～21:00	TR 旭G19:00～21:00	
2月3日	木			
2月4日	金	TR FMS柏19:00～20:45	TR FMS柏19:00～20:45	
2月5日	土	TRM vsAC等々力 15:00キック @松戸運動公園	TRM vsAC等々力 15:00キック @松戸運動公園	

旭G＝旭町中学校グラウンド(屋外) 松戸市旭町1丁目150

旭T＝旭町中学校体育館(屋内) 松戸市旭町1丁目150

FMS柏＝FUTSAL MOVEMENT SOUTH 柏 千葉県柏市南柏中央6-7

古ヶ崎T＝古ヶ崎小学校体育館(屋内) 松戸市古ヶ崎4丁目3620-1

雨決：雨天決行 / 雨中：雨天中止 (中止の場合は連絡をいたします)

TM：練習試合 / TR：練習